

Voglia Di Parto Metodi E Tecniche Per Gestire Le Doglie E Ridurre Il Dolore

"Molti pensano che la disabilità di un figlio sia un dono, ma chiedetelo ai nostri figli. La sindrome di Down non è un dono, mia figlia è un dono, ma per com'è lei, non per la sindrome. Non posso fare a meno di chiedermi come sarebbe se... e non me lo chiedo per me, me lo chiedo per lei! Io di quello zaino sulle spalle di Emma posso anche farmi carico, ma fino a che punto? Non posso portarlo io al suo posto! Un giorno lei vorrà toglierselo quello zaino e io dovrò spiegarle che non è possibile. Quel giorno sarà il più difficile della mia vita." Martina Fuga, mamma di una bimba con sindrome di Down, racconta la sua storia di vita possibile. Ricordi, episodi, riflessioni si snodano lungo il percorso di accoglienza della disabilità della figlia iniziato quasi dieci anni fa. Nelle istantanee di vita narrate in una prosa asciutta ed essenziale si alternano difficoltà e conquiste, dolore e coraggio, paura e fiducia nel futuro, in un equilibrio delicato che la vita spesso impone. Lontano da intenti buonisti, spietato come la verità sa essere, Lo zaino di Emma racconta lo straordinario rapporto che lega una madre a una figlia e offre spunti di riflessione a chiunque si interroghi sul senso vero della vita. L'hypnobirthing, in italiano ipn parto è un programma completo di accompagnamento alla nascita, che aiuta a ridurre l'ansia e la paura, preparandoti a vivere un'esperienza positiva di parto. Già molto popolare negli Stati Uniti e in Nord Europa comincia a suscitare interesse anche in Italia da quando si è sparsa la notizia che la principessa Kate di Inghilterra l'ha utilizzato con successo per le sue gravidanze. Il programma ipn parto ha l'obiettivo di sostenerti aiutandoti a realizzare il parto che desideri. Attraverso tecniche di rilassamento profondo e di visualizzazione, combinate con pensiero e linguaggio positivo e respirazione, scoprirai come affrontare il parto con calma e consapevolezza. Riceverai informazioni legate alla fisiologia della nascita e al parto attivo che ti aiuteranno ad ascoltare il tuo corpo e a fidarti del tuo istinto. Troverai informazioni di carattere pratico che mettono al centro dell'evento-nascita la donna e il suo bambino offrendoti tutto ciò di cui hai bisogno per vivere una nascita serena. Il libro contiene un primo esercizio di rilassamento in formato MP3 con cui potrai cominciare ad esercitarti.

Opere di Niccolo Morelli dall'autore medesimo raccolte rivedute e ammendate
Stato di salute e assistenza nelle regioni italiane. Libro bianco 2009

Policlinico. Supplemento

Atti dell'Accademia medica lombarda

Cittadini delle tenebre

Le prigioni mentali di Chris Berge

Voglia di parto. Metodi e tecniche per gestire le doglie e ridurre il dolore Vinci la paura del parto con

l'hypnobirthing L'accompagnamento alla nascita più in voga tra le principesse EPC srl

Vignette dissacranti, tono ironico e goliardico, ma non solo: nella nuova edizione della Guida del giovane papà i genitori in attesa del primo figlio possono trovare suggerimenti pratici e consigli psicologici per calarsi al meglio nella parte.

L'importante, infatti, è sdrammatizzare per riuscire a mantenere lucidità e sangue freddo anche nelle situazioni più pericolose, come l'avventuroso cambio di pannolino o l'imprevedibilmente rischiosissima prima pappina. L'utilità di questa guida non si esaurisce con il "giorno x", quello del parto. I testi di Pierre Antilogus e Jean-Louis Festjens, così come le illustrazioni di Claire Bretécher, accompagnano i genitori alle prime armi fino ai 30 mesi del bambino, ovvero a quell'età in cui il bebè comincia a esprimere la propria creatività disegnando (e distruggendo casa) e il papà capisce di non essere più così tanto giovane.

Il cinema in 12 storie

"Il" Diavoletto

GAB-MUS

rivista di cultura e storia delle scienze mediche, naturali e umane diretta da Massimo Piattelli Palmarini

Bebè a costo zero

Lecture e strumenti

I consigli e la guida di Siobhan cambieranno la tua mentalità e ti consentiranno di affrontare il parto con strumenti pratici che assicurano una sensazione di calma e controllo, senza l'utilizzo di anestetici o farmaci non necessari. Al termine di questo libro ti sentirai rilassata, capace di gestire il dolore ed entusiasta di dare alla luce il tuo bambino. Siobhan Miller, esperta insegnante di hypnobirthing e fondatrice della Positive Birth Company, ha deciso di cambiare il modo in cui le donne si avvicinano al parto e sperimentano la nascita. Attraverso il suo insegnamento, cerca di istruire le donne – e chi le accompagna durante tutta la gravidanza – in modo che possano godere di un'esperienza sorprendente e positiva, qualunque tipo di parto scelgano. Ma cos'è l'hypnobirthing? Essenzialmente, è una forma di educazione prenatale, un approccio alla nascita basato sui dati e sulla logica.

L'hypnobirthing ti insegna come il corpo durante il travaglio agisce a livello muscolare e ormonale e come usare varie tecniche di rilassamento per riuscire a lavorare con il tuo corpo e non contro di esso, rendendo l'esperienza più efficiente e confortevole. L'hypnobirthing si basa sul concetto che il nemico del parto non è il dolore, ma piuttosto la paura, l'ansia e la tensione. Questo tipo di emozioni negative, che si fanno più acute alle prime contrazioni, attiva un meccanismo primordiale di difesa che tende a "ostacolare" il parto, in modo che la donna possa "combattere" il pericolo percepito. Il corpo si irrigidisce, fino ad aumentare il dolore e ostacolare il processo naturale della nascita. Miller sfata infine i miti ricorrenti sull'hypnobirthing e spiega come e perché questa tecnica possa rendere ogni tipo di nascita un'esperienza migliore, sia che si tratti di un parto in acqua o a casa, di un cesareo o di una nascita anticipata mentre si è a teatro. Siobhan Miller è madre di tre figli, esperta insegnante di hypnobirthing e fondatrice della Positive Birth Company, il cui scopo è rendere le tecniche di hypnobirthing sempre più accessibili, aiutando così le donne e i loro partner a vivere esperienze di parto positive.

Ilaria Giangiordano è psicologa, esperta di psicologia perinatale. È ideatrice di Hypnobirthing e Hypnofertility Italia, progetti nati dopo anni di formazione negli Stati Uniti e nel Regno Unito, dove nel 2018 ha conseguito il titolo di insegnante di hypnobirthing presso la scuola KGH a Londra.

Provate a immaginare 12 film che hanno rivoluzionato la storia del cinema. Fatto? Poi concentrate tale incredibile talento e passione tra il 1959 e il 1960.

Ecco che avremo 24 mesi da ripercorrere a rotta di collo tra spartorie di cowboys e baci che risvegliano dalla morte. Film che raccontano il passato della settima arte e ne anticipano il futuro. Una storia del cinema come non l'ha mai raccontata nessuno. Tra il 1959 e il 1960 il cinema è nel mezzo del suo

cammino. Per uno strano scherzo del destino, in quei 24 mesi vengono girati ed escono nelle sale una incredibile serie di film destinati a segnare per sempre la storia della settima arte: da Un dollaro d'onore di Hawks, trionfo del cinema americano, a Fino all'ultimo respiro di Godard, che segna la nascita della Nouvelle Vague; da La dolce vita di Fellini a La grande guerra di Monicelli; da Psycho di Hitchcock a I magnifici sette; da L'appartamento di Billy Wilder a La bella addormentata nel bosco della Disney. Questi film sono poi l'occasione per partire per altri viaggi, lungo percorsi che vanno all'indietro fino ai Lumi è re, e anche prima, e in avanti fino all'oggi, ai tempi delle piattaforme, della serialità, di un modo inedito e rivoluzionario di farsi raccontare storie attraverso le immagini. Non pensate però a un saggio di critica cinematografica bensì a un vorticoso e appassionante racconto di 'dietro le quinte' di grandi film, di incontri personali, di ritratti dei personaggi che hanno immaginato e realizzato queste pellicole con la loro genialità, le loro debolezze, i loro sogni e le loro follie.

Supplemento al policlinico periodico di medicina, chirurgia ed igiene

Atti del Reale Istituto veneto di scienze, lettere ed arti

La vendita persuasiva. Le strategie e le tecniche dei migliori venditori del mondo

Bioetica e cinema

Giornale Triestino

Voglia di parto. Metodi e tecniche per gestire le doglie e ridurre il dolore

1060.196

III EDIZIONE AGGIORNATA Qualcuno sa quanto costa diventare genitori oggi? Passeggini, omogeneizzati, pannolini, carrozzine... statistiche parlano di un investimento di diverse migliaia di euro solo nel primo anno di vita del bebè. Ovviamente c'è poco da infatti vorrebbe far mancare qualcosa al proprio bambino? Per i nostri figli, si sa, solo il meglio del meglio! Ma qual è il meglio? Che cosa servirà davvero al bimbo che sta per nascere? Bebè a costo zero si addentra nell'affollato mondo dei prodotti per l'infanzia aiutandoti a capire cos'è realmente necessario durante la gravidanza e nei primi anni di vita di tuo figlio, permettendoti di distinguere le reali esigenze di mamma e bebè e bisogni inutili indotti dal bombardamento pubblicitario. Il risultato di questo "viaggio" è una selezione di proposte e mille consigli pratici per evitare spese inutili e inessenziali e garantire al proprio piccino solo quello che favorisce uno sviluppo psico-fisico sereno e una crescita equilibrata e armoniosa, il tutto nutrito ad un continuo richiamo alla serenità dell'ambiente in cui i nostri (e i vostri) figli devono crescere. I pareri di numerosi esperti del settore - pedagogisti, ostetriche, pediatri -, insieme alle testimonianze di decine di mamme e papà su gravidanza, alimentazione, igiene del neonato, abbigliamento, nanna, ecc.) fanno di questo piccolo manuale uno strumento prezioso per tutti i futuri genitori. Giorgia Cozza, giornalista con quattro figli, collabora a varie riviste specializzate occupandosi di gravidanza, allattamento al seno, psicologia e salute della mamma e del bambino. Per Il leone verde ha pubblicato "Bebè a costo zero" (anche in Mondadori 2012, in uscita in Spagna e in Polonia), "Quel che si interrompe", "Me lo leggi?", "Benvenuto Fratellino, Benvenuta sorellina", "Latte di mamma...tutte tranne me!", "Pannolini lavabili", "Storie di Alice" (libri illustrati per bimbi da 0 a 6 anni), nonché "Allattare è facile!", "La pappa è facile!", "La nanna è facile!" e "Mamma è facile!". È autrice di "Goccia di vita" (Ave, 2010) e "La cuginetta che viene da lontano" (Ave, 2012), di "Allattare e lavorare si può" (League) e co-autrice di "Allattamento al seno" (De Agostini, 2011).

Fare politiche con i giovani. Letture e strumenti

Istituzioni scientifiche e tecniche, ossia Corso teorico e pratico di agricoltura libri 30 di Carlo Berti Pichat

La guida del giovane papà

Atti del Regio Istituto veneto di scienze, lettere ed arti

Guida al consumo critico per accogliere e accudire al meglio il nostro bambino

Infanzia e società

Questo volume introduce alla lettura di alcuni dilemmi morali in medicina, da quelli più comuni a quelli di frontiera, commentando più di settanta film e collegandoli ad altri trecentosettanta. Di ciascuna pellicola principale, recensita in una scheda specifica, è sintetizzata la trama, evidenziato un gruppo di parole chiave ed offerta una breve analisi valutativa. I temi di bioetica, dalla clonazione ai trapianti, dalla procreazione assistita all'eutanasia, per fare alcuni esempi, sono purtroppo talvolta trattati con superficialità nei servizi di cronaca o affrontati con giudizi alquanto schematici. Il cinema può essere un valido strumento di approfondimento in quanto coinvolge direttamente lo spettatore nel cuore di situazioni complesse, disegna rappresentazioni sociali e vissuti individuali emotivamente ricchi, apre prospettive inedite nella descrizione della realtà e svolge con coerenza narrativa alcune alternative comportamentali in merito alle quali occorre prendere una decisione nella vita reale. Il cinema, come la letteratura in genere, mette inoltre alla prova le teorie morali generali e prepara, attraverso le sue finzioni, un'interpretazione più fedele del significato dei gesti, delle storie, degli atteggiamenti su cui l'etica, in un contesto pluralistico, ha il compito di esprimere valutazioni razionali fondate e comprensibili. L'autore, docente di bioetica, propone un itinerario narrativo per affrontare i dilemmi morali che segnano le storie di malattia. Grazie alla scansione per argomenti, alla chiarificazione dei concetti fondamentali, ai collegamenti fra i film, ai commenti sulle soluzioni drammatiche, il lettore potrà percepire più criticamente i valori in conflitto, mettere a tema le proprie reazioni emotive e sarà sollecitato ad elaborare ragionamenti a favore o contro una tesi etica, affinando le proprie capacità di analisi e dialogo e dialogo.

2000.1263

La Riforma medica

"Opere di Niccolò Morelli" 3

La salute della donna. Stato di salute e assistenza nelle regioni italiane. Libro bianco 2009

Partorire sognando. L'ipnosi: un'ipotesi per vivere meglio la gravidanza e il parto

Vinci la paura del parto con l'hypnobirthing

Primo cibo, primo amore. L'importanza dell'allattamento materno e della relazione favorevole

1801.26

Gazzetta di Parma

Lo zaino di Emma

La relazione come cura nell'assistenza geriatrica. Storie ed esperienze. Considerazioni tecniche e formative

Istituzioni scientifiche e tecniche, ossia Corso teorico e pratico di agricoltura libri 30

Gazzetta medica italiana

Kos